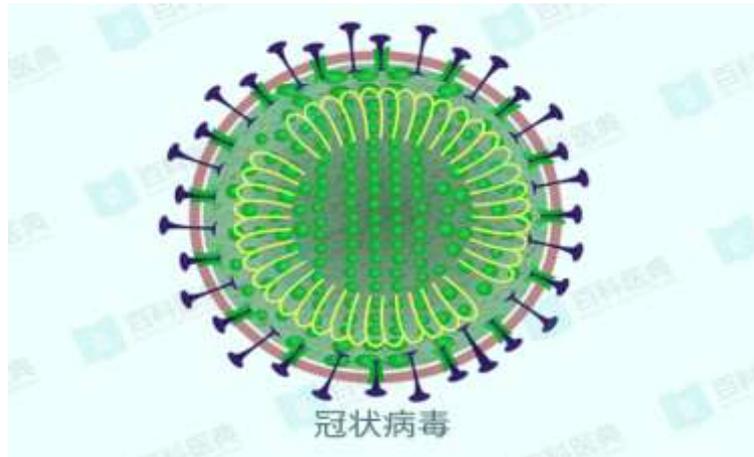


认识新型冠状病毒—做好有效防控措施

一、什么是新型冠状病毒？

冠状病毒为不分节段的单股正链 RNA 病毒，属于冠状病毒科冠状病毒属，由于病毒包膜上有向四周伸出的突起，形如花冠而得名新型冠状病毒。



二、新型冠状病毒的传播的主要途径？

新型冠状病毒主要传播方式是**经飞沫传播、接触传播**（包括手污染导致的自我接种）以及不同大小的呼吸道气溶胶近距离传播。近距离飞沫传播是主要途径。**人传人的特征十分明显**，且存在一定范围的社区传播。



三、 哪些人容易感染新型冠状病毒？

人群普遍易感。新型冠状病毒肺炎在免疫功能低下和免疫功能正常人群均可发生，与接触病毒的量有一定关系。如果一次接触大量病毒，即使免疫功能正常，也可能患病。对于免疫功能较差的人群，例如老年人、孕产妇或存在肝肾功能障碍人群，病情进展相对更快，严重程度更高。

是否感染主要取决于接触机会，并不是抵抗力强的人群感染的风险会更低。儿童的接触机会少，感染的几率低；同样的接触机会，老年人、有慢性病的人以及抵抗力差的人感染几率更大。

四、 新型冠状病毒感染者主要有什么临床表现？

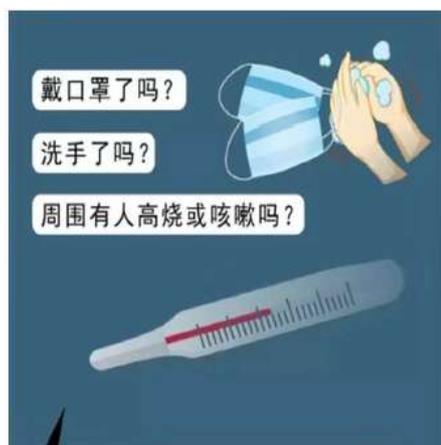
新型冠状病毒肺炎起病**以发热为主要表现**，可合并轻度干咳、乏力、呼吸不畅、腹泻等症状，流涕、咳痰等症状少见。

一半患者在一周后出现呼吸困难，严重者病情进展迅速，数日内即可出现急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。部分患者起病症状轻微，可无发热。多数患者预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。



五、为什么要对密切接触者医学观察14天？

新型冠状病毒肺炎的潜伏期平均在 7 天左右，短的在 2~3天，长的 10~12 天。



六、冠状病毒的抵抗力如何？

冠状病毒对热敏感，56℃30 分钟、乙醚、75%酒精、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒。



七、如何预防新型冠状病毒感染

加强个人防护

避免前往人群密集的场所



避免接触发热呼吸道
感染患者



如果必须接触，
请使用口罩

防止飞沫传播



不随地吐痰



打喷嚏或咳嗽时用纸
巾或袖肘遮住口、鼻

戴什么口罩才有用？



纸口罩



活性炭口罩



棉布口罩



海绵口罩



医用外科口罩



N95口罩



勤洗手、正确洗手，尤其是以下情况



手被呼吸道分泌物污染后



照顾发热、呼吸道感染或呕吐腹泻病人后



触摸过公共设施后



探访医院后



处理被污染的物品后



接触动物、动物饲料
或动物粪便后

平时注意

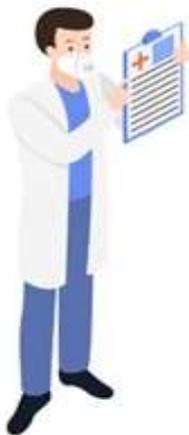


加强锻炼，规律作息



保持室内空气流通

八、有效防控措施



为了有效控制新型冠状病毒肺炎流行，加强对患者和无症状感染者管理，要做到对患者和无症状感染者的**早发现、早报告、早隔离、早治疗**。

如有发烧、咳嗽等呼吸道感染的症状，请居家休息，减少外出



接触他人请佩戴口罩



避免带病上班、上课及聚会

及时就医



九、新型冠状病毒怎么诊断？

新型冠状病毒诊断标准，**核酸检测**，**抽血可以诊断新型冠状病毒**。新冠病毒特异性 IgM 抗体多在发病 3-5 天开始出现阳性，IgG 抗体滴度恢复期较急性期有 4 倍及以上增高。如果新冠病毒特异性 IgM 和 IgG 抗体阳性；血清 IgG 抗体由阴性转为阳性或恢复期较急性期 4 倍及以上升高，可以诊断为新型冠状病毒感染者。

